

## Fottur på tvers av Alpene!

21. – 28. juni 2024



### **Bli med på en fantastisk fottur gjennom hjertet av Alpene!**

Turen fra Oberstdorf til Merano tar deg gjennom tre flotte alpeland, med vakker natur, koselige landsbyer og deilig mat og drikke. Alpene har et enormt nettverk med stier og ruter på kryss og tvers. Denne turen som starter i Sør-Tyskland og slutter i Italia er en del av E5, en av Europas lengste fotturer. Opprinnelig er ruten 3200 kilometer lang og forbinder Cape Pointe du Raz i Frankrike med Verona i Italia. Vi har valgt indrefiletten gjennom Tyrol, og gleder oss til å ta deg med på dette eventyret av en fottur!

Ruten regnes som en absolutt klassiker blant fjellturer. Det er en krevende fottur med 5 – 7 timers daglig vandring. Heldigvis blir bagasjen transportert for oss, så du trenger kun å bære en dagstursekk. Det imponerende alpelandskapet, mektige isbreer og glitrende elver gir motivasjon i oppoverbakkene, og så det er alltid godt å komme frem til de hyggelige overnattingsstedene underveis.

### Dag 1. Fredag 21. juni

### Avreise fra Sola til Oy-Mittelberg

Avreise fra Sola via Amsterdam og videre direkte til München. Ved ankomst venter en kjøretur på ca. 2 timer til landsbyen Oy-Mittelberg, ved foten av Alpene. Vi får tildelt våre rom og har litt tid på egenhånd før vi samles til felles middag og informasjon om neste dags fottur.



### Dag 2. Lørdag 22. juni

### Vi starter vår fottur og første grensekryssing

I dag skal vi kjøre en knapp time til Oberstdorf som vi blant annet kjenner fra Hoppuka, og som er et populært feriested både sommer og vinter. Første delen går gjennom et vakkert dalføre, før oppstigningen til Kemptner-hytta som ligger 1844 meter over havet. Den ligger vakkert til med de flotte fjellene rundt. Her spiser vi lunsj, før fortsetter vi vår fottur. Det er en kort oppstigning før vi starter på nedturen til Lechdalen i Østerrike. Vi overnatter i Holzgau som er en typisk alpeby, inneklemt mellom vakre fjell på alle kanter. Du finner Østerrikes nest lengste hengebro i området, lett tilgjengelig til fots.

Vandretid: ca. 6 timer Høydemeter: + 1060 m - 950 m



### Dag 3. Søndag 23. juni

### Vandring i Lechtalalpene

Etter frokost, en kort busstur før vi starter dagens vandring. Herfra går ruten opp mot Anhalter-hytten hvor vi spiser dagens lunsj. Turen fortsetter videre opp til Steinjöchle-passet hvor det er fantastisk utsikt i alle retninger. Fjelltoppene rundt er opp mot 3000 meter høye. Vi går rolig nedover, og i det vi kommer til sivilisasjonen blir vi fraktet det siste stykket til Zams med buss.

Vandretid: ca. 5 timer Høydemeter: + 1020 m / - 630 m



#### Dag 4. Mandag 24. juni

#### Rolig start

Etter en deilig frokost gir vi lårene en velfortjent pause, og starter dagen med å ta gondolen 1400 meter opp. Fotturen starter opp på fjellet med vakker utsikt på vei mot Mount Venet. Nedstigningen fra fjellet er bratt, før vi kommer til Larcher Alm hvor vi spiser dagens lunsj. Videre følger vi Piztaldalen og ender opp i den hyggelige landsbyen Wenns. Her blir det fritid på ettermiddagen, og du bestemmer seg om du vil sitte med en bok på hotellterassen, med et glass vin på en lokal restaurant, eller kanskje få unnagjort litt souvenirshopping? Vi spiser felles middag.

**Vandretid:** ca. 4,5 timer **Høydemeter:** + 450 m / - 1630 m



#### Dag 5. Tirsdag 25. juni

#### Mektige isbreer og flott natur

Dagen starter med en busstur inn Pitztal-dalen hvor dagens fottur starter. En fantastisk tur i med høye fjell på begge sider i et naturskjønt område bringer oss opp til Braunschweiger-hytten på 2759 moh. Etter en god lunsj starter vi på passet opp til Pitztaler Jöchel som ligger på 2996 moh. Stigningen går i noe ulendt terreng før vi når toppen.

I 1991 ble det oppdaget mumifiserte levninger av en mann på en isbre i Ötztalalpene. Han hadde ligget nedfrost i isbreen i over 5000 år, og var svært godt bevart. Mumien fikk navnet Ötzi, etter området han ble funnet i. Fra toppen av passet venter en nedstigning over flere snøfelt, før vi kommer ned i den berømte Ötztal-dalen. Vi tar bussen videre til vårt hotell.

**Vandretid:** ca 5,5 time **Høydemeter:** + 1310 m / – 390 m



### Dag 6. Onsdag 26. juni

### Gruver og grenseovergang

En kort busstransport bringer oss til Timmelspasset på ca. 2500 moh. I dag skal vi gå fra Østerrike og over til Italia og vi starter turen i grenseområdene. Vi går ned en vakker dal og fortsetter opp igjen i litt skog før vi kommer til det nedlagte gruvesamfunnet Schneeberghütte. Her nyter vi en god lunsj før turen fortsetter nedover Passeierdalen hvor bussen venter for å kjøre oss til vårt hotell.

**Vandretid:** ca. 5,5 time **Høydemeter:** + 670 m / - 1100m



### Dag 7. Torsdag 27. juni

### Vi nyter hver meter av siste etappe

Vår siste vandring starter med oppstigning til Pfandler Alm. Andreas Hofer, en berømt tyrolsk frihetskjemper gjemte seg lenge for Napoleons tropper, men ble til slutt funnet på en seter ved Pfandler Alm og brakt til Mantova for å bli henrettet. Vår fottur går forbi dette stedet på vei mot toppen av Hinteregge Alm, 1990 moh. Her har vi utsikt mot Ortler (3890 moh), den høyeste toppen i Øst-Alpene. Vi starter på nedstigningen til vårt lunsjsted. Videre går turen langs fjellsiden til gondolen som skal bringe oss ned til den vakre middelalderbyen Merano. Vi får en hyggelig spaseretur gjennom byen før vi er fremme ved hotellet. I kveld blir det avskjedsmiddag etter en uforglemmelig tur gjennom Alpene!

**Vandretid:** ca. 5,5 timer **Høydemeter:** + 1100 m / - 300 m



### Dag 8. Fredag 28. juni      Hjemreise via München

Vi nyter en god frokost før vi stiger på bussen som skal bringe oss tilbake til München med en kjøretid på rundt 6 timer. Vi kjører over Alpene gjennom det berømte Brenner-passet. På vei til München passerer vi også de kjente vintersportsstedene Innsbruck og Garmisch Partenkirchen. Avreise fra München via Amsterdam til Sola.



# Reisefakta

**Dato:** 21.06 - 28.06 2024

**Pris kr:** 31990,-

**Påmeldingsfrist:** 20.03.2024

## Prisen inkluderer:

- ✂ Fly Stavanger - München tur/retur
- ✂ 7 overnattinger
- ✂ 7 frokoster, 7 middager
- ✂ All transport iht. til program
- ✂ Gondolheiser
- ✂ Lokal fjellguide
- ✂ Bagasjetransport mellom hotellene
- ✂ Reiseleder fra Boreal / Mette Østerhus

## Ikke inkludert:

- ✂ Reise- og avbestillingsbekfetselse
- ✂ Enkeltrom kr. 2190
- ✂ Lunsjer som kjøpes på fjellhyttene
- ✂ Drikke til maten

## Påmelding til Boreal Adventure:

<https://www.borealreiser.no/fottur-pa-tvers-av-alpene>

Treskeveien 5  
4043 Hafrsfjord  
Telefon 51 82 02 10  
epost [reiser@boreal.no](mailto:reiser@boreal.no)

## Info om turen

For å få best utbytte av fotturen bør du ha god kondisjon og ikke ha problemer med knær eller rygg. Vi vil sende ut pakkelliste i forkant av turen og reiseinformasjon ca. to uker før avreise.

**OBS!** Vi gjør oppmerksom på at reiseleder ikke kan yte særskilt assistanse til noen av deltakerne under reisen. Det er deltakers ansvar å være i god nok form, fysisk og psykisk, og ha en god nok helse til å kunne delta på reisen som beskrevet.

Informasjonsbrev om turen sendes ut 10-14 dager før avreise. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navne endring kan medføre merkostnader).